



Hanaska

Catering

Menú

PREESCOLAR



Fundación Colegio Americano
Quito



SEPTIEMBRE

PROTEÍNA • ARROZ/GUARNICIÓN • ENSALADA • BEBIDA FRÍA • POSTRE • SNACKS

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES



DÍA DE ADAPTACIÓN NURSERY

- Manzana
- Jugo tetra pack
- Sánduche de mermelada /taja pan

03

- Espaguetti a la boloñesa
- Pan botón
- Lechuga/tomate /palmito
- Jugo de babaco/Agua
- Papaya
- Yogurt
- Frujitas con cereal

04

- Pescado apanado
- Arroz blanco
- Menestra de lenteja
- Jugo de taxo / Agua
- Torta marmoleada
- Jugo de pera / Agua
- Gelatina con frutas

05

- Ambateñito
- Tortilla de papa
- Remolacha/zanahoria
- Jugo de mora / Agua
- Piña
- Yogurt
- Mini pan de canela

06

- Pollo al horno
- Arroz al azafrán
- Ensalada del chef
- Jugo de naranjilla / Agua
- Sandia
- Jugo de mora / Agua
- Chodo con queso mozzarella

09

- Lasagna mixta
- Pan botón
- Tomate/albahaca/ queso
- Jugo de frutilla / Agua
- Torta alaska
- Leche semidescremada
- Agua
- Deditos de yuca

10

- Cerdo a la napolitana
- Arroz verde
- Pepinillo/chocho/ pimiento
- Jugo de tomate de árbol / Agua
- Naranja
- Jugo de naranjilla / Agua
- Pañuelo de queso

11

- Pollo a las finas hierbas
- Arroz al perejil
- Brócoli/coliflor/ zanahoria
- Jugo de guayaba/ Agua
- Gelatina de limón
- Leche de vainilla / Agua
- Pancake con miel de maple

12

- Pescado a la plancha
- Yuca gratinada
- Encebollado
- Jugo de manzana/ Agua
- Aplanchado
- Jugo de mango/ Agua
- Manzana

13

- Pollo al ajillo
- Arroz blanco
- Rábano/vainita/ pimiento
- Jugo de papaya / Agua
- Manzana
- Jugo de mora / Agua
- Mote pillo

16

- Cerdo al pomodoro
- Arroz blanco
- Pepinillo/pimiento/ champiñón
- Jugo de guanábana / Agua
- Donut de chocolate
- Leche chocolate / Agua
- Ensalada de frutas con granola

17

- Canelón de pollo
- Pan de hierbas
- Col morada/arveja
- Jugo de babaco / Agua
- Mandarina
- Yogurt
- Pan de yuca

18

- Carne colorada
- Arroz con pimientos
- Remolacha/zanahoria
- Jugo de taxo / Agua
- Muffin de vainilla / Agua
- Jugo de naranja / Agua
- Sánduche de jamón y queso holandés/ taja pan

19

- Pollo a la menta
- Arroz blanco
- Zuquini/zanahoria
- Jugo de mora / Agua
- Sandia
- Jugo de durazno/ Agua
- Papa rellena con carne

20

- Seco de carne
- Papa macaire
- Col mixta/zanahoria/ manzana
- Jugo de naranjilla / Agua
- Piña
- Jugo de frutilla / Agua
- Manzana/ granola/pasas

23

- Pescado apanado
- Arroz al azafrán
- Encebollado
- Jugo de tomate de árbol / Agua
- Duraznos en almibar
- Jugo de frutilla / Agua
- Papa chaucha con lomo y salsa de queso

24

- Pollo brosterizado
- Papa francesa
- Col morada/ espinaca/zanahoria
- Jugo de frutilla / Agua
- Naranja
- Jugo de manzana/ Agua
- Tequeños con guacamole

25

- Cerdo a la plancha
- Arroz blanco
- Rábano/espárragos/ zanahoria
- Jugo de guayaba/ Agua
- Muffin de banano sin gluten
- Yogurt
- Sandia/granola/ pasas

26

- Seco de carne
- Arroz con zanahorias
- Aguacate/pepinillo/ tomate
- Jugo de manzana/ Agua
- Frujitas con crema
- Avena frutas/ Agua
- Omelette con jamón y queso

27

- Pollo al horno
- Arroz frito
- Ensalada fresca
- Jugo de papaya / Agua
- Uvas
- Jugo de naranja / Agua
- Corn dog

30





OCTUBRE

PROTEÍNA • ARROZ/GUARNICIÓN • ENSALADA • BEBIDA FRÍA • POSTRE • SNACKS

LUNES



- Cerdo asado cuencano
- Wantan frito
- Vainita/chocolo dulce
- Jugo de guanábana / Agua
- Gelatina con flan
- Yogurt
- Ensalada de frutas con granola 01

MARTES

- Alitas al BBQ
- Arroz verde
- Rábano/pimiento/arveja
- Jugo de tomate de árbol / Agua
- Mousse de naranjilla
- Jugo de naranjilla / Agua
- Ormelette con jamón y queso 08

MIÉRCOLES

- Pechuga de pollo al ajo
- Arroz blanco
- Puré de zanahoria blanca
- Jugo de maracuyá / Agua
- Papaya
- Jugo de mango / Agua
- Muffin de vainilla 02

JUEVES

- Lomo a la plancha
- Arroz blanco
- Menestra de lenteja
- Jugo de taxo / Agua
- Pudin de banano
- Jugo de pera / Agua
- Melón/uya/frutilla granola/miel 03

VIERNES

- Pescado frito
- Maqueño a la naranja
- Pepinillo/rábano/pimiento
- Jugo de mora / Agua
- Mandarina
- Jugo de naranja / Agua
- Tortilla de verde con queso 04

- Cecina de res
- Papa al perejil
- Zuquini/aceituna/zanahoria
- Jugo de naranjilla / Agua
- Piña
- Leche chocolate / Agua
- Quesadilla de jamón y queso 07

- Cerdo a la plancha
- Arroz al curry
- Guiso de garbanzo
- Jugo de naranjilla / Agua
- Uvas con crema
- Yogurt
- Pan de yuca 09

- Arroz con pollo
- Maduro frito
- Vainita/zanahoria/pimiento
- Jugo de guayaba / Agua
- Torta mixta
- Jugo de mora / Agua
- Sánduche de queso holandes / taja pan 10

FERIADO INDEPENDENCIA DE GUAYAQUIL

11

- Pernil al chimichurri
- Arroz con chodo
- Col blanca/pepinillo/perejil
- Jugo de papaya / Agua
- Manzana
- Jugo de pera / Agua
- Frutillas con crema 14

- Pollo al horno
- Arroz a la crema
- Tomate cherry/vainita
- Jugo de guanábana / Agua
- Galleta de avena y nuez
- Leche de vainilla / Agua
- Mini pan de chocolate 15

- Lomo a la buscaiola
- Arroz blanco
- Lechuga/tomate/cebolla
- Jugo de babaco / Agua
- Melón
- Yogurt
- Sandía/quineo/papaya 16

- Espagueti carbonara
- Pan de ajo gratinado con mozzarella
- Vainita y zanahoria saltada
- Jugo de taxo / Agua
- Gelatina de frambuesa
- Jugo de mora / Agua
- Muffin de brócoli 17

- Cerdo a la plancha
- Arroz con verduras
- Menestra de fréjol
- Jugo de mora / Agua
- Papaya
- Jugo de naranjilla / Agua
- Chocolo con queso mozzarella 18

- Milanesa de res
- Puré de papa
- Lechuga/espinaca/col morada
- Jugo de naranjilla / Agua
- Ensalada de frutas
- Jugo de durazno / Agua
- Tortilla de maduro con queso 21

ENTREGA DE LIBRETAS

22

- Pescado en salsa golf
- Arroz blanco
- Tomate/espinaca/piña
- Jugo de frutilla / Agua
- Papaya
- Jugo de mango / Agua
- Sánduche de mermelada / taja pan 23

- Pollo saltado con verduras
- Arroz atomatado
- Zuquini/zanahoria/palmito
- Jugo de guayaba / Agua
- Bavarois de frutos rojos
- Jugo de frutilla
- Muchin de maduro 24

- Mini hamburguesa
- Papa francesa
- Vainita/zanahoria/pimiento
- Jugo de manzana / Agua
- Melón
- Jugo de naranjilla / Agua
- Habas con queso mozzarella 25

- Pollo al horno
- Arroz frito
- Papa al perejil
- Lechuga/aguacate
- Jugo de papaya / Agua
- Frutillas
- Leche semidescremada / Agua
- Torta de chocolate 28

- Carne al jugo
- Arroz blanco
- Ensalada rusa
- Jugo de guanábana / Agua
- Gelatina con flan
- Jugo de naranjilla / Agua
- Bolón de verde con queso 29

- Fricasé de pollo
- Arroz atomatado
- Chochos/tomate/apio
- Jugo de babaco / Agua
- Naranja
- Leche semidescremada / Agua
- Mini pan de canela 30

MEDIA JORNADA HALLOWEEN

- Mandarina
- Jugo tetra pack
- Donuts 31



NOVIEMBRE

PROTEÍNA • ARROZ/GUARNICIÓN • ENSALADA • BEBIDA FRÍA • POSTRE • SNACKS

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES



**FERIADO
DÍA DE LOS
DIFUNTOS**

04

- 🍗 Pollo al horno
- 🍚 Arroz blanco
- 🥕 Zanahoria/chocho/brócoli
- 🍷 Jugo de tomate de árbol / Agua
- 🥞 Aplanchado
- 🍷 Jugo de naranja/Agua
- 🍷 Papa rellena con carne

05

- 🍗 Lasana de carne
- 🍞 Pan botón
- 🥗 Ensalada fresca
- 🍷 Jugo de fresa/Agua
- 🍌 Papaya
- 🍷 Leche chocolate/Agua
- 🍷 Choco con queso mozzarella

06

- 🐟 Pescado a la plancha
- 🍚 Arroz amarillo
- 🥕 Meloco/rábano/cebolla
- 🍷 Jugo de guayaba/Agua
- 🍌 Melbas
- 🍷 Yogurt
- 🍷 Cereal natural/sandía y kiwi

07

**FERIADO
DÍA DE LOS
DIFUNTOS**

01

- 🍌 Nachos mexicanos
- 🍌 Ronditos
- 🥑 Guacamole
- 🍷 Jugo de manzana/Agua
- 🍷 Frutillas con crema/Agua
- 🍷 Jugo de mango/Agua
- 🍷 Tortilla de huevo taja pan

08

- 🍗 Pollo brosterizado
- 🍚 Arroz blanco
- 🥕 Aguacate/coliflor/zanahoria
- 🍷 Jugo de papaya/Agua
- 🍌 Uvillas en almibar
- 🍷 Jugo de naranja/Agua
- 🍷 Pañuelo de manzana

11

- 🍌 Ambateñito
- 🍞 Tortilla de papa
- 🥕 Remolacha/zanahoria
- 🍷 Jugo de guanábana
- 🍷 Agua
- 🍷 Brazo gitano
- 🍷 Jugo de durazno/Agua
- 🍷 Chochos con tostado

12

- 🍗 Pollo a la plancha
- 🍚 Arroz blanco
- 🥕 Pepinillo/zanahoria/cebolla
- 🍷 Jugo de babaco/Agua
- 🍷 Sandía
- 🍷 Ayena frutas /Agua
- 🍷 Sánduche de mermelada/taja pan

13

- 🍖 Pernil criollo
- 🍚 Arroz amarillo
- 🥕 Menestra de lenteja
- 🍷 Jugo de taxo/Agua
- 🍷 Muffin de naranja
- 🍷 Yogurt
- 🍷 Melón/manzana/papaya

14

- 🍌 Lasaña mixta
- 🍞 Pan botón
- 🥗 Ensalada fresca
- 🍷 Jugo de mora/Agua
- 🍌 Papaya
- 🍷 Jugo de manzana/Agua
- 🍷 Orejas con chocolate

15

- 🍗 Pollo al horno
- 🍚 Arroz griego
- 🥕 Pepinillo/rábano/arveja
- 🍷 Jugo de naranja / Agua
- 🍌 Mandarina
- 🍷 Jugo de guayaba/Agua
- 🍷 Wrap de atún

18

- 🍖 Lomo a la plancha
- 🍷 Puré de papa
- 🥕 Lechuga cresa/tomate/aguacate
- 🍷 Jugo de tomate de árbol / Agua
- 🍷 Carlota de piña
- 🍷 Yogurt
- 🍷 Pan de yuca

19

- 🐟 Pescado a la plancha
- 🍚 Arroz primavera
- 🥕 Tomate al orégano
- 🍷 Jugo de fresa / Agua
- 🍷 Granadilla
- 🍷 Jugo de naranja/ fresa / Agua
- 🍷 Macarrón con queso

20

- 🍗 Pechuga de pollo en salsa thai
- 🍚 Arroz blanco
- 🥕 Rábano/meloco/pimiento
- 🍷 Jugo de guayaba/Agua
- 🍷 Muffin de banano sin gluten
- 🍷 Yogurt/durazno/Agua
- 🍷 Sandía/granola pasas

21

**MEDIA JORNADA
THANKSGIVING**

- 🍌 Mandarina
- 🍷 Jugo tetra pack/Agua
- 🍷 Sánduche de pollo/ Pan gusano

22

- 🍷 Espagueti boloñesa
- 🍞 Pan botón ajo
- 🥗 Ensalada fresca
- 🍷 Jugo de limón/Agua
- 🥗 Ensalada de frutas
- 🍷 Jugo de naranja / Agua
- 🍷 Arepa con queso

25

- 🍗 Pollo a la campesina
- 🍚 Arroz blanco
- 🥕 Col slaw
- 🍷 Jugo de guanábana
- 🍷 Agua
- 🍷 Gelatina bicolor
- 🍷 Yogurt
- 🍷 Ensalada de frutas con granola

26

- 🍖 Estofado de carne
- 🍚 Arroz cremoso con espinaca
- 🥕 Pepinillo/tomate
- 🍷 Jugo de limón/Agua
- 🍷 Sandía
- 🍷 Leche fresa/Agua
- 🍷 Ensalada mexicana

27

- 🍖 Hamburguesa a la mostaza
- 🍚 Arroz blanco
- 🥕 Brócoli/champiñón/pimiento
- 🍷 Jugo de taxo/Agua
- 🍷 Mousse de sabayón
- 🍷 Yogurt
- 🍷 Mini pan de canela

28

- 🍗 Nuggets de pollo
- 🍷 Papá chaucha al perejil
- 🥕 Vainita/palmito/remolacha
- 🍷 Jugo de mora/Agua
- 🍷 Pera
- 🍷 Jugo de mango/Agua
- 🍷 Choco con queso mozzarella

29



DICIEMBRE

PROTEÍNA • ARROZ/GUARNICIÓN • ENSALADA • BEBIDA FRÍA • POSTRE • SNACKS

LUNES

- Chuleta a la romana
- Arroz blanco
- Menestra de lenteja
- Brócoli/zanahoria
- Jugo de tamarindo
- Agua
- Uvas
- Jugo de mora/Agua
- Albóndigas con papa chaucha y salsa de queso

02

MARTES

- Lomo a la pimienta
- Papa dorada
- Rábano/chocho/arveja
- Jugo de tomate de árbol/Agua
- Pañuelo de piña
- Jugo de naranja/Agua
- Arepa con carne

03

MIÉRCOLES

- Pollo apanado
- Arroz blanco
- Remolacha/papa/zanahoria/huevo
- Jugo de frutilla/Agua
- Papaya
- Yogurt/mora/Agua
- Tequeños

04

JUEVES

MEDIA JORNADA FUNDACIÓN DE QUITO

- Manzana
- Jugo tetra pack
- Hof dog

05

VIERNES

FERIADO FUNDACIÓN DE QUITO

06

- Pescado a la mouniere
- Arroz al perejil
- Tomate/aceituna/cebolla
- Jugo de naranja/Agua
- Granadilla
- Jugo de guanábana
- Agua
- Sandía/granola pasas

09

- Brocheta de res y pollo
- Papa chaucha en salsa de queso
- Ensalada del chef
- Jugo de guanábana
- Agua
- Orejas con chocolate
- Leche semidescremada
- Agua
- Muffin de vainilla

10

- Lomo a la plancha
- Arroz al curry
- Acelga/chocho dulce tomate
- Jugo de babaco/Agua
- Frutillas con crema
- Yogurt
- Pan de yuca

11

- Pollo al horno
- Arroz con pimientos
- Mellocos/tomate/cebolla
- Jugo de taxo/Agua
- Muffin de naranja
- Jugo de naranja/Agua
- Quesadilla

12

- Pizza clásica
- Papa francesa
- Col blanca/morada espárragos
- Jugo de mora/Agua
- Mandarina
- Yogurt/mora/Agua
- Ensalada de frutas con cereal

13

- Chicharrón de pescado
- Arroz pilaf
- Tomate cherry/vainita
- Jugo de naranjilla/Agua
- Frutillas
- Jugo de durazno/Agua
- Gelatina de piña

16

- Pollo acuyado
- Arroz con chocho
- Pepinillo/rábano/pimiento
- Jugo de tomate de árbol/Agua
- Galleta de mora
- Jugo de frutilla/Agua
- Huevo revuelto con jamón

17

- Arroz valenciano
- Maduro frito
- Vainita/chocho dulce
- Jugo de durazno/Agua
- Manzana PQ
- Jugo de mora/Agua
- Choco con queso mozzarella

18

- Cerdo a la plancha
- Arroz blanco
- Col morada/pasas/manzana
- Jugo de guayaba/Agua
- Flan de fresa
- Leche semidescremada
- Agua
- Aplanchado

19

MEDIA JORNADA NAVIDAD

- Mandarina
- Jugo tetra pack
- Sánduche de chicken salad/Pan gusano

20

FERIADO DE NAVIDAD

23

FERIADO DE NAVIDAD

24

FERIADO DE NAVIDAD

25

FERIADO DE NAVIDAD

26

FERIADO DE NAVIDAD

27

FERIADO DE NAVIDAD

30

FERIADO DE NAVIDAD

31



ENERO

PROTEÍNA • ARROZ/GUARNICIÓN • ENSALADA • BEBIDA FRÍA • POSTRE • SNACKS

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES



FERIADO
DE
AÑO NUEVO

01

FERIADO
DE
AÑO NUEVO

02

FERIADO
DE
AÑO NUEVO

03

- 🍗 Nuggets de pollo
 - 🍚 Arroz verde
 - 🥕 Arveja/cebolla paiteña
 - 🥥 Jugo de papaya/Agua
 - 🍌 Pera
 - 🥝 Jugo de guayaba/Agua
 - 🥯 Bagel con queso crema y jamón
- 06

- 🍷 Chaulafán especial
 - 🍷 Maduro frito
 - 🥕 Vainita/coliflor
 - 🥥 Jugo de naranja/Agua
 - 🍮 Gelatina bicolor
 - 🥝 Jugo de limón/Agua
 - 🥪 Sánduche de jamón
 - 🍞 Taja pan
- 07

- 🍷 Lasaña mixta
 - 🍷 Pan botón
 - 🍷 Tomate cherry/albahaca/pimiento
 - 🥥 Jugo de babaco/Agua
 - 🍊 Mandarina
 - 🥝 Jugo de mora/Agua
 - 🍷 Chochos con tostado y tomate
- 08

- 🍗 Pollo al chimichurri
 - 🍚 Arroz al perejil
 - 🥬 Lechuga/aguacate cebolla
 - 🥥 Jugo de taxo/Agua
 - 🍷 Caracoles con crema
 - 🥛 Leche de vainilla
 - 🍷 Bizcochuelo de chocolate
- 09

- 🍷 Seco de carne
 - 🍚 Arroz blanco
 - 🍷 Muchin de maduro
 - 🥥 Jugo de mora
 - 🍊 Agua
 - 🍌 Papaya
 - 🥥 Jugo de naranja/Agua
 - 🍷 Huevo revuelto con jamón
- 10

- 🍗 Pollo apanado
 - 🍷 Puré de papa
 - 🥬 Col slaw
 - 🥥 Jugo de naranjilla/Agua
 - 🍈 Sandía
 - 🥝 Jugo de mango/Agua
 - 🍷 Chodo con queso mozzarella
- 13

- 🍷 Bistec criollo
 - 🍚 Arroz al pimentón
 - 🥬 Brócoli/cebolla/apio
 - 🍷 Jugo de tomate de árbol/Agua
 - 🍷 Torta alaska
 - 🥝 Jugo de durazno/Agua
 - 🍮 Gelatina con frutas
- 14

- 🍷 Cerdo a la plancha
 - 🍚 Arroz blanco
 - 🥬 Lechuga/tomate
 - 🥥 Jugo de frutilla/Agua
 - 🍈 Sandía
 - 🥛 Yogurt
 - 🍷 Pan de yuca
- 15

- 🍷 Lomo a la piedra
 - 🍚 Arroz al perejil
 - 🥬 Aguacate/pepinillo
 - 🥥 Jugo de guayaba/Agua
 - 🍷 Muffin de banano sin gluten
 - 🥛 Avena frutas/Agua
 - 🍷 Manzana
- 16

- 🍗 Arroz con pollo
 - 🍷 Maduro frito
 - 🥕 Vainita/palmito
 - 🥥 Jugo de manzana/Agua
 - 🍌 Piña
 - 🥥 Jugo de manzana/Agua
 - 🍷 Nachos mexicanos
- 17

- 🍷 Cerdo a la naranja
 - 🍷 Papa dorada/maduro frito
 - 🥬 Brócoli/chocho/rábano
 - 🥥 Jugo de papaya/Agua
 - 🍌 kiwi
 - 🥛 Leche chocolate/Agua
 - 🍷 Deditos de yuca
- 20

- 🍷 Chimichangas
 - 🍷 Ronditos
 - 🥕 Pico de gallo
 - 🥥 Jugo de guanábana
 - 🍷 Agua
 - 🍷 Bavaois de maracuyá
 - 🥝 Jugo de mora/Agua
 - 🍷 Fideo integral a la napolitana
- 21

- 🍷 Lomo en salsa de champiñones
 - 🍚 Arroz blanco
 - 🥬 Zuquini/pimiento rojo
 - 🥥 Jugo de babaco/Agua
 - 🍈 Sandía
 - 🥛 Yogurt
 - 🍷 Frutillas con cereal
- 22

- 🍗 Pollo brosterizado
 - 🍚 Arroz verde
 - 🥬 Col slaw
 - 🥥 Jugo de taxo/Agua
 - 🍰 Cheese cake
 - 🥝 Jugo de naranja/Agua
 - 🍷 Ensalada mexicana de pollo
- 23

- 🍷 Pescado a la oriental
 - 🥬 Palmeras de verde
 - 🍷 Encebollado
 - 🥥 Jugo de limón/Agua
 - 🍰 Frutillas con crema
 - 🥝 Jugo de guanábana
 - 🍷 Agua
 - 🍷 Arepa de carne
- 24

- 🍷 Goulash a la húngara
 - 🍚 Arroz verde
 - 🥬 Coliflor/rábano
 - 🥥 Jugo de naranjilla/Agua
 - 🍈 Melón
 - 🥝 Jugo de tomate de árbol/Agua
 - 🍷 Bolón de verde con queso
- 27

- 🍷 Cerdo a la plancha
 - 🍚 Arroz amarillo
 - 🍷 Menestra de lenteja
 - 🍷 Jugo de tomate de árbol/Agua
 - 🍰 Mousse de naranjilla
 - 🥝 Jugo de manzana/Agua
 - 🍷 Orejas con chocolate
- 28

- 🍷 Pechuga de pollo en salsa bbq
 - 🍚 Arroz verde
 - 🥬 Acelga/tomate
 - 🥥 Jugo de frutilla/Agua
 - 🍊 Manzana
 - 🥝 Yogurt/mora/Agua
 - 🍷 Sandía/granola/pasas
- 29

- 🍷 Chaulafán especial
 - 🍷 Maduro frito
 - 🥬 Lechuga/rábano
 - 🥥 Jugo de guayaba/Agua
 - 🍮 Gelatina de limón
 - 🥝 Jugo de naranja/Agua
 - 🍷 Papa rellena con carne
- 30

- 🍷 Pollo con crocante de quinua
 - 🍚 Arroz al ajonjolí
 - 🥬 Brócoli/chocho/cebolla
 - 🥥 Jugo de manzana/Agua
 - 🍌 Papaya
 - 🥝 Jugo de mora/Agua
 - 🍷 Mini hot dog
- 31